



PA-A-ALDIES!

MĪLIE VECĀKI UN BĒRNI!



Priecājamies satikt jūs atkal, bet daudzus pirmklasniekus un viņu vecākus – pirmoreiz! Vēlamies, lai bērniem, vecākiem un skolai zīmols Daily ir ne tikai ēdinātāja nosaukums, bet reāls atbalsts. Tāpēc no savas puses jau tagad darām vairāk, nekā prasa likumdošana un normatīvie akti, lai šis mācību gads būtu veiksmīgs un drošs. Lai pietiek enerģijas īstenot tās cerības un apņemšanās, kas dzimst šodien!

Arī Daily darbinieki turpinās mācīties – tieši tāpat, kā to dara skolēni – lai apgūtu jaunas lietas un ēdināšana skolā kļūtu vēl labāka. Tāpēc novēlam priecīgu un zinībām bagātu jauno skolas gadu!

Garšīgas mācības!
Jūsu Daily



IZMANTOTIE PAMATPRINCIPI ĒDIENKARTES IZVEIDOŠANĀ SKOLĀ

Ēdienkartes izveides principus Latvijā skolās un bērnudārzos nosaka Ministru kabineta Noteikumi nr. 172 "Par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem". Šie noteikumi ne tikai nosaka to produktu apjomu, kas nedēļas laikā jāiekļauj bērnu ēdienkartē, bet diemžēl (tieši noteikto produktu apjoma dēļ) ierobežo ēdienkartes iespējamo daudzveidību. Tomēr "aiz katriem noteikumiem" ir profesionāls pavārs, kas māk "rāmjos ieliktās normas" pārvērst garšīgā un uzturvielām pilnā maltītē. Ēdienkartes izveidē mēs ievērojam sekojošus principus:

Sabalansēta
un pilnvērtīga
ēdienkarte

Dažāda,
mainīga izvēle
un atbilstība
sezonai

Veselīgas
pagatavošanas
metodes

Stingri
kontrolēts
pagatavošanas
process

Kvalitatīvas
sastāvdaļas
ar skaidru
izcelsmi

 **Produkti, ko bērni saprot** – nepārspīlējam ar tagad tik modernajiem eksotiskajiem produktiem, lai gan mācām ēst arī jaunus produktus, kā arī iepazīstinām ar citu valstu nacionālajiem ēdieniem;

 **Saprotams ēdiens** – tāds, kur var redzēt ēdiena sastāvdaļas un kas apmierina dažādas garšas gaumes. Pēc iespējas mudinām bērnus pašus kombinēt, piemēram, salātiem piedāvājam dažādas mērces iespējas u.c.;

 **Speciālas diētas bērniem** saskaņā ar ārsta norādījumiem;

 **Sezonāli un kvalitatīvi produkti**, piemēram, rudenī viss, ko tagad piedāvā Latvijas lauki;

 Negatavojam ēdienu lielā taukvielu daudzumā, vairāk svaigu un tvaicētu dārzeņu, cepeškrāsnī gatavoti ēdieni ar nelielu taukvielu daudzumu, zupas, ierobežots cukura un sāls daudzums u.c., šāds **ēdiens ir ar augstu uzturvērtību, vitamīniem un minerālvielām**;

 **Domājam par ēdiena izskatu**, ne velti sakām, ka "ēdam arī ar acīm". Gatavošanas procesā maksimāli cenšamies saglabāt produktu dabisko struktūru un krāsu, košumu ēdienā vienmēr dos arī svaigi salāti un košas zaļumu mērces u.c.;

 **Iekšējās pārbaudes** un stingras vadlīnijas kvalitātes uzturēšanai;

 Mūsu klimatiskajai joslai **ierasti un tradicionāli produkti** – pēc iespējas cenšamies iztikt tikai ar vietējo piegādātāju produktu sortimentu;

 **Neizmantojam pusfabrikātus** un nepārbaudāmas izcelsmes produktus.

Daudzveidīgs, sabalansēts un veselīgs ēdiens – garšīgs ēdiens!

NEDAUDZ PAR MUMS



Daily nodrošina bērnu ēdināšanu skolās un bērnudārzos Latvijā un Igaunijā

Baltic Restaurants ir **100% Latvijas uzņēmums**. Mums ir **32 gada pieredze** un esam lielākais ēdināšanas pakalpojumu sniedzējs Baltijas valstīs. Nodrošinām ēdināšanas pakalpojumus vairāk nekā 420 pusdienu restorānos, ēdnīcās, kafējnīcās un restorānos, kā arī izbraukuma pasākumos Latvijā un Igaunijā. Strādājam ar zīmoliem Chat, Restart, Daily, Noonbox, Take Off un citiem, uzņēmums nepārtraukti attīstās, nodrošinot darbu un izaugsmes iespējas vairāk nekā **2200 darbiniekiem**. Esam Latvijas Ēdinātāju apvienības dibinātājs un biedrs.

ĒDINĀŠANU SKOLĀS VEICAM AR SAVU PAZĪSTAMO ZĪMOLU



Daily ir kvalitatīva izvēle par ikdienā pieņemamu cenu. Cilvēki katru dienu sev ērti pieejamā vietā var baudīt garšīgas, pilnvērtīgas un daudzveidīgas ēdienreizes – un saņemt vēl daudz vairāk: kvalitātes garantiju, patīkamu vidi un laipnu apkalpošanu.

VĒRTĪBAS

GARŠA • PIEEJAMĪBA • UZTICAMĪBA • IZAUGSME

NEIZMANTOJAM

- Garšas pastiprinātājus, mākslīgās krāsvielas un pārtikas piedevas
- Daudz sāli un cukuru
- ĢMO – Ģenētiski modificētus organismus
- Produktus ar piena aizvietošanu
- Sausos buljonus vai zupas koncentrātus
- Krējuma produktus ar augu taukiem
- Dzērienus ar kofeīnu un aminoskābēm
- Gaļas produktus ar mazāk nekā 70% gaļu, sojas pupām un to produktiem, mehāniski atdalītu gaļu
- Zvejniecības produktus ar mazāk nekā 60% zivju
- Pusfabrikātus, kā ātri pagatavojamā kartupeļu biežputra
- Skolās aizliegtos produktus un sastāvdaļas
- Izejvielas bez skaidri izsekojamas izcelsmes
- Izejvielas, kas satur lielu koncentrāciju etiķskābes vai citronskābes
- Sojas vai modificētas augu eļļas
- Produktus ar daļēji hidrogenētiem augu taukiem

+ IZMANTOJAM

- ✓ Sezonas dārzeņus un augļus no vietējiem ražotājiem un audzētājiem
- ✓ Kvalitatīvas un drošas izejvielas ar pārbaudītu izcelsmi
- ✓ BIO produktus (iespēju robežās), NPKS un LPIA (integrētie) produktus
- ✓ Tikai svaigas un dabiskas izejvielas
- ✓ Priekšroka kvalitatīvām Latvijas ražotāju izejvielām
- ✓ Garšaugus un garšaknes, lai bagātinātu ēdienu garšu ar dabiskiem produktiem

Latvijas Diētas ārstu asociācija jau 16 gadus pēc kārtas ir atzinusi, ka Baltic Restaurants ēdienkartes ir sabalansētas, ar bagātīgu produktu izvēli un atbilst Latvijas Diētas ārstu asociācijas priekšstatiem par veselīgu un pilnvērtīgu uzturu.

Atzinumu parakstījis Latvijas Diētas ārstu asociācijas priekšsēdētājs dr. Andis Brēmanis

