



INTEREŠU IZGLĪTĪBAS PIEDĀVĀJUMS

RĪGAS VALDA ZĀLĪŠA SĀKUMSKOLA



PASTALNIEKI

Tautas deju kolektīvs

Mēs piedalāmies:

- Latvijas valsts proklamēšanas gadadienai veltītajos koncertos Latviešu biedrības namā
- Pilsētas un skolas rīkotajos pasākumos.
- Latvijas skolu un jaunatnes dziesmu un deju svētkos

Deju nodarbībās Tu:

- apgūsi gan latviešu tautas, gan mūsdienīgas dejas
- Izkopsi savu stāju, attīstīsi ritma izjūtu un iegūsi labus draugus.

Nem to kurpīti, sien to siksnīņu, lec tiem citiem līdzi...

Tautas deju kolektīva “Pastalnieki” vadītāja **Anta Tazāne**



BIODEJAS

Nāc dejot dzīves deju!

Šeit Tu:

- iepazīsi sevi un savas emocijas,
- mācīsies sadarboties un būt draudzīgs,

Biodanza nodarbībās caur stāstiem, dejām un zīmējumiem tiek atklātas dzīves vērtības.

Tas ir ceļojums, kas palīdz sajūst sevi un citus!

Nepieciešams: ērts apģērbs, zeķes vai basas kājas, blociņš un ūdens.

Biodeju vadītāja - skolotāja **Karina Gūtmane**



KIPARI

Koris



Šeit Tu:

- radīsi prieku kopīgā muzicēšanā
- attīstīsi savu muzikalitāti
- attīstīsi kora dziedāšanas prasmes
- varēsi gatavoties un piedalīties koncertos, konkursos

Nāc, mēs Tevi ļoti gaidīsim!

Kora *Kipari* vadītāja - skolotāja **Maija Rozenberga**.



ANSAMBLIS

Jaukts vecums

Šeit Tu:

- radīsi prieku kopīgā muzicēšanā
- caur dziesmu pētīsi tautas kultūru
- dziedāsi dažādu žanru dziesmas
- varēsi gatavoties un piedalīties koncertos, konkursos

Dziedāsim kopā!

Ansambļa vadītāja - skolotāja **Maija Rozenberga**.



OSTINATO

Zēnu koris

Šeit Tu:

- Attīstīsi muzikālās spējas un dziedāšanas prasmes.
- Veicināsi latviešu tautas tradīciju kopšanu un patriotismu.
- Attīstīsi radošumu, emocionālo un kognitīvo izaugsmi.
- Varēsi pozitīvā gaisotnē gatavoties un arī piedalīties koncertos, konkursos.

Nodarbībās Tevi sagaida:

- Dziedāšanas apguve (arī zēniem bez iepriekšējas pieredzes).
- Mūzikas teorijas un dzirdes attīstības vingrinājumi.
- Praktiska muzicēšana – skaņas, ritma un melodijas izzināšana.
- Kolektīvās mēģinājumu nodarbības, muzicēšana kopā ar citiem zēniem.

Nāc, dziedāsim kopā!

Kora Ostinato vadītājs - **Gatis Dārziņš.**



ČAKLĀS ROCIŅAS

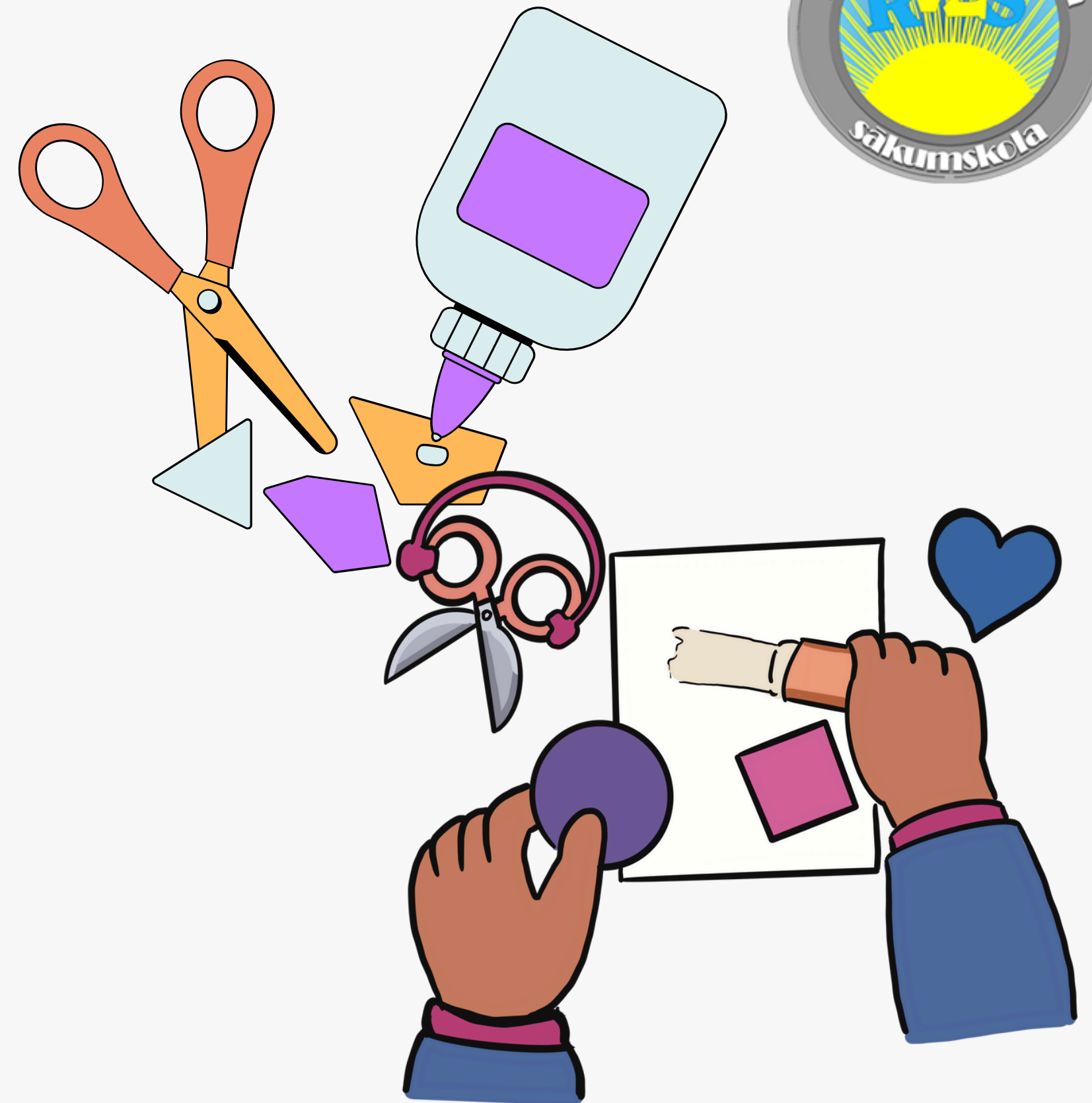
Netradicionālo rokdarbu pulciņš

Šeit Tu:

- darbosies ar papīru, audumu, koku, plastilīnu
- veidosi slaimu un citus aizraujosus projektus
- attīstīsi radošo domāšanu un iztēli
- attīstīsi prasmi strādāt ar dažādiem materiāliem
- iegūsi visas iepriekš minētās prasmes jautrā un draudzīgā gaisotnē.

Radīsim oriģinālus, netradicionālus radošos darbus ar neatkārtojamu nozīmi!

Čaklo rociņu vadītāja - skolotāja **Tince Berļakova**



OLIMPIEŠI

Sporta spēles

Šeit Tu:

- attīstīsi spēku, veiklību un izturību
- piedalīsies draudzīgās sacensībās
- izmēģināsi jaunus sporta veidus
- iemācīsies sadarboties komandā
- trenēsies un varēsi piedalīties sacensībās

Lai kustība ir prieks!

Sporta spēļu vadītājs - skolotājs **Andris Kliests**



ESI KUSTĪBĀ!

Vispārējā fiziskā sagatavotība



Šeit Tu:

- nostiprināsi un uzlabosi veselību
- apgūsi vispārējās fiziskās sagatavotības pamatus
- darbosies komandā
- kļūsi pacietīgāks un disciplinētāks

Nāc uz pulciņu “Esi kustībā”, ja arī Tu vēlies uzlabot ķermeņa vispārējo fizisko sagatavotību, iegūt jaunus draugus un interesanti pavadīt laiku

Esi kustībā! vadītāja - skolotāja **Eva Širjajeva**



VIDES EKSPERTI

Vides pulciņš

Šeit Tu:

- meklēsi atbildes uz dažādiem jautājumiem
- mācīsies izmantot resursus atbildīgi
- kļūsi par īstu vides ekspertu

Ja tev patīk domāt, zīmēt, pētīt, mēģināt un būt dabā – tu esi īstajā vietā!

Vides ekspertu vadītāja - skolotāja **Agita Radziņa**



LEGO PULCIŅŠ



Šeit Tu:

- būvēsi mašīnas un telpiskas figūras
- veidosi pasaku pili un pilsētiņas
- mācīsies domāt kā īsts inženieri un izgudrotāji
- spēlēsies un strādāsi komandā
- katru nedēļu veiksi jaunu uzdevumu

Pievienojies un radi savu LEGO pasauli kopā ar draugiem!

Lego pulciņa vadītāja - skolotāja **Ineta Vētra**



SPĀRNI

Improvizācijas teātris

Šeit Tu balstīsies impulsos un:

- veidosi dialogus
- izdomāsi tēlus, ainas

Caur teātri attīstīsi saskarsmes prasmes un iejūtību.

Spēja paust šī brīžā izjūtas ir “dzīves teātra” pamatprasmē!”

Improvizācijas teātra vadītāja - **Ilze Stobova**





BURVJU OTA

Zīmēšanas un gleznošanas pulciņš

Šeit Tu:

- iemācīsies nebaidīties no krāsām
- uzdrīkstēsies: jaukt krāsas, klāt tās, iepazīt mākslas darbus, saprast tos
- zīmēsi
- gleznosi
- saredzēsi mākslu dabā

Tu redzi zemi, kokus, akmeņus, jūru un debesis ar mākoņiem, kas atspoguļojas ūdens virsmā. To visu Tu iemācīsies attēlot uz papīra. Krāsaini akcenti padarīs Tavu skolas dzīvi interesantāku, dzīvāku, radošām idejām bagātāku.

Burvju otas vadītāja - **Sintija Leimane**



DEBAŠU KLUBS



Šeit Tu:

- attīstīsi prasmi runāt pārliecinoši
- mācīsies klausīties ar izpratni
- attīstīsi *dziļo domāšanu*
- mācīsies pamatot savu viedokli
- dalīsies ar savām domām drošā un atbalstošā vidē

Katram no mums ir ko teikt – atliek tikai iemācīties to izteikt skaidri un drosmīgi.

Nāc un atklāj, cik spēcīgs vari būt, kad runā no sirds!

Debašu kluba vadītāja - **Sandra Dinviete**



JAUNIE REŽISORI

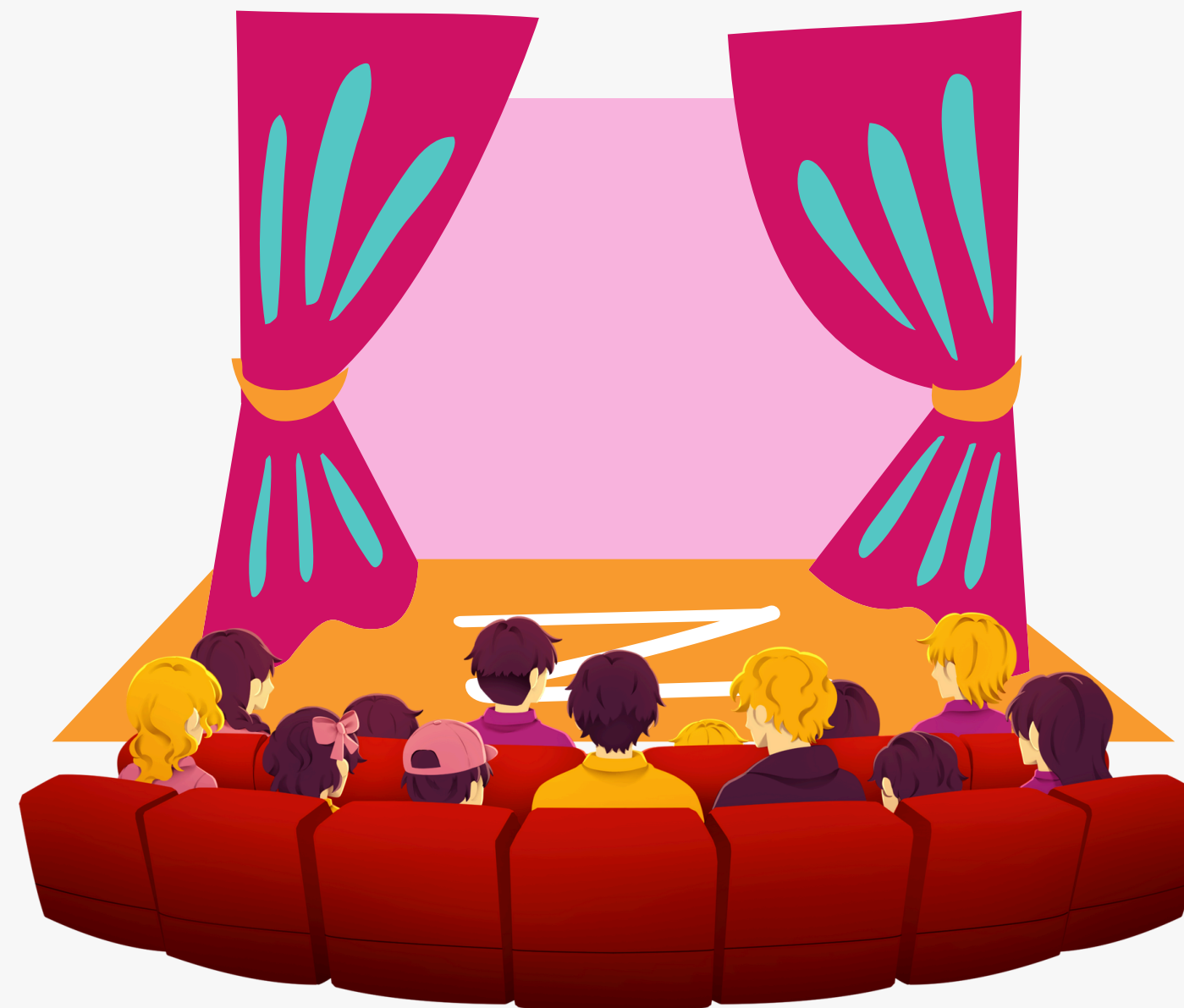


Šeit Tu:

- iepazīsi sevi un citus caur teātra mākslu
- varēsi apmeklēt teātri, pārrunāt redzēto
- spēlēsi radošo domāšanu attīstošas spēles
- gada laikā radīsi iejutīsies dažādās stāsta radītāja lomās

To, kā uztveram pasauli un ko spējam radīt, ierobežo tikai pašu iztēles rāmji.

Jauno režisoru vadītāja - **Nellija Spūle**





SĪKĀKA INFORMĀCIJA

WWW.ZALISASKOLA.LV/INTERESU-IZGLITIBA